

MAISON > DES JEUNES DE WARWICK



Rapport

d'activités

2018-2019

4 JUIN 2019
ASSEMBLEE
GENERALE
ANNUELLE



Table des matières

Coordonnées de l'organisme	3
Introduction	4
Mot du président	5
Mot des jeunes	5
Notre histoire	6
Municipalités desservies	7
Ressources humaines	7
Période d'ouverture	8
Ressources financières	8
Ressources matérielles	8
Publicités gratuites	8
Personnes rejointes	9
Notre mission et nos valeurs	10
Nos objectifs	10
Présentation du rapport	11
Nos sphères d'activités	12
Prévention et promotion de la santé et du bien-être	13
Vie démocratique et associative	18
Éducation à la participation sociale	21
L'apprentissage à la citoyenneté	25
Volet Autofinancement	28
La concertation et le partenariat	29
Quelques impacts sur nos jeunes	32
La formation	33
Le Conseil d'Administration	34



Coordonnées de l'organisme

Maison des jeunes La Destination 12-17 inc.
198-D St-Louis
Warwick, Qc
J0A 1M0

Téléphone: 819 358-6906

Courriel: mdjwarwick@cablovision.com

Site Internet: www.mdjwarwick.com

Présidence: Erick Prévost
Coordination: Florence Chaput-Bouchard

Date d'incorporation: 25 février 1981

La Maison des jeunes La Destination 12-17 est membre du



Introduction

Ahh l'adolescence ! Une si belle période de la vie qui est pourtant redoutée par plusieurs. Tant de préjugés entourent encore cette étape charnière du développement humain. Nous y sommes d'ailleurs déjà passés, ou pas encore pour certains. Les Maisons des Jeunes, elles, s'intéressent justement aux personnes qui s'y trouvent présentement. Pour notre part, à La Destination 12-17, nous accueillons les jeunes dès leur 11 ans et demi.

Que ce soit à la préadolescence ou au moment où une jeune fait sa demande d'admission au Cégep, au moment où un jeune s'est disputé avec ses parents et cherche un refuge ou bien celui où il vient nous annoncer une bonne nouvelle, nous sommes là. Diplômés dans le domaine du travail social, de l'éducation spécialisée ou de la sociologie, nous les accueillons. Dans les bons comme dans les moins bons moments, une équipe d'intervenants est présente pour accompagner, référer, s'amuser ou simplement pour écouter les adolescents. L'écoute, ils en ont tant besoin. C'est entre autres ce que leur offre une MDJ.

En plus du volet intervention, la Maisons des Jeunes est un lieu où les ados ont la chance de vivre plusieurs activités de toutes sortes, et de découvrir de nouvelles passions. Cuisine, art plastique, sport, improvisation, implication communautaire, autofinancement, voyage, voilà une petite partie des activités offertes par notre Maison des Jeunes. À La Destination 12-17, nous sommes d'ailleurs reconnus pour notre programmation rigoureuse et bien organisée ! De plus, le tout est offert gratuitement, le plus souvent possible. Les jeunes nous nomment souvent qu'ils apprécient le fait qu'il n'y ait aucun frais pour s'inscrire à la MDJ de Warwick ! Est-il aussi nécessaire de rappeler que toutes formes de drogues, alcools ou boissons énergisantes y sont interdites ?

Par le biais des activités quotidiennes, de nos discussions avec eux ou de nos sorties à l'extérieur, nous suivons une ligne directrice dans tous nos gestes : celle de rendre les jeunes actifs, critiques et responsables, afin qu'ils deviennent des citoyens engagés dans leur communauté. Les jeunes sont membres du Conseil d'Administration, participent aux Soirées des jeunes mensuelles et à divers ateliers inter-MDJ afin de faire de nouvelles connaissances.

Dans les prochaines pages, vous découvrirez toutes nos activités, nos coups de cœur de l'année, nos différentes concertations et représentations dans la communauté, plusieurs photos et une nouvelle aventure qui se présente à notre équipe. Bref, un résumé de ce qui fut accompli au cours de l'année 2018-2019 PAR et POUR les jeunes de la région de Warwick.

Bonne lecture !

- *Florence Chaput-Bouchard, Coordonnatrice*

Mot du président

Bonsoir et merci à vous d'être ici.

Par votre présence, vous démontrez l'importance que vous accordez à la plus belle richesse de notre société, les jeunes. Ils sont une source inépuisable d'énergie et ont de nombreux rêves à réaliser. Par sa mission, la Maison des jeunes leur offre l'environnement, les encouragements, l'écoute et les outils nécessaires pour les aider à les atteindre.

Cette année, nous avons perdu nos deux coordonnatrices et je tiens à les remercier. Véronique et Tanya, merci pour tout le travail accompli et votre dévouement au sein de la Maison des jeunes tout au long de votre parcours. C'est maintenant un nouveau départ que nous prenons avec l'arrivée de Florence à la coordination.

Je tiens à remercier toute l'équipe d'animation et le conseil d'administration pour l'année de défis qui vient de s'écouler. Finalement, bienvenue à la petite dernière, Daphné, qui complète parfaitement l'équipe avec Hugo.

Bonne soirée à tous!

Votre président,

Érick Prévost

Mot des jeunes

Nous allons à la MDJ car nous aimons son ambiance et son ouverture. L'équipe de travail met beaucoup d'efforts pour nous préparer des activités à notre goût et ça paraît ! Les activités sont diversifiées et divertissantes ! Nous sommes vraiment écoutés dans nos idées. L'ambiance peut être autant relaxante que dynamique et c'est « cool »!

L'équipe est aussi dynamique et positive! Ils sont à l'écoute de nos besoins. Nous nous sentons à notre place lorsque nous venons ici. En plus, nous apprenons des trucs, mais c'est plus le « fun » qu'à l'école.

- *Angélique Godin, Émile Perreault, Olivier Mercier, Zachary Sagnette, William Martineau et Sara-Kim Auger ! 😊*



Notre histoire



Ancien logo

Maison des Jeunes
LA DESTINATION
12-17

La Maison des jeunes a vu le jour le 25 février 1981, elle a donc 38 ans, et 40 en 2021! C'est la plus ancienne MDJ de la région, et nous en sommes très fiers !

Au départ, située au 170 rue St-Louis, la Maison des jeunes portait le nom de « La Gare 12-18 », car elle était située dans l'ancienne gare du C.N. acquise par la municipalité.

Des personnes très importantes ont joué un rôle majeur dans l'ouverture de la Maison des jeunes à Warwick, dont, tout particulièrement, les Chevaliers de Colomb. Un merci particulier à chacune de ces personnes !

Le 7 avril 2001, la Maison des jeunes a acquis une toute nouvelle demeure pour y accueillir les jeunes de Warwick et des municipalités voisines. Depuis ce jour, la MDJ porte le nom de « La Destination 12-17 ». Elle était à ce moment située au 216 rue St-Louis, juste à côté de l'ancienne COOP de Warwick.



En juillet 2016, dû à une contamination du sol, la MDJ a dû être relocalisée sur un nouveau terrain. De nouvelles fondations y ont été construites pour accueillir le bâtiment, au 198-D St-Louis. Malgré toutes les péripéties engendrées par ce grand projet, notre MDJ en a profité pour se renouveler en rafraîchissant son logo et faisant l'acquisition d'une nouvelle enseigne ! Par la même occasion, d'autres travaux furent entrepris sur la maison tels que le changement de son revêtement extérieur. Finalement, tout ce changement fut positif; notre MDJ est encore plus belle, accueillante et maintenant bien visible sur la rue St-Louis !

Depuis bientôt quatre décennies, nous travaillons à l'amélioration de la qualité de vie des adolescents et à leur épanouissement !



Municipalités desservies

Les municipalités desservies par la Maison des jeunes La Destination 12-17, pour l'année 2018-2019, sont les suivantes: Warwick, Ste-Élizabeth-de-Warwick, Ste-Clothilde-de-Horton et Tingwick.

Depuis que notre ressource ouvre aussi ses portes sur l'heure du midi, notre territoire s'est agrandi puisque nous rejoignons désormais les jeunes qui habitent à l'extérieur de Warwick. Ces derniers fréquentent aussi l'école secondaire Monique-Proulx et peuvent se permettre de venir dîner à la MDJ à pied. Ils viennent à la Maison des jeunes entre midi et treize heures du lundi au jeudi. Les municipalités desservies pour les heures du dîner sont: St-Albert, Ste-Séraphine et St-Rémi-de-Tingwick en plus de celles mentionnées plus haut.

Les ressources humaines et le changement à la MDJ de Warwick

Cette année, notre équipe fut majoritairement composée de quatre (4) personnes à temps plein et d'une (1) personne occasionnelle sur appel, soit deux coordonnatrices, deux intervenants et une personne remplaçante. Notre équipe était formée de cette façon depuis déjà plusieurs années. Un vent de changement a toutefois soufflé sur notre belle Maison des jeunes en novembre 2018. Véronique Garneau, qui avait 10 ans d'ancienneté dans notre organisme, a quitté la MDJ pour relever un nouveau défi comme sexologue, sa profession de base. Tanya Labarre releva donc ses manches pour assumer le poste de coordonnatrice seule, alors qu'il était effectué à deux personnes à temps plein depuis sept ans. Une restructuration des tâches s'imposa, l'équipe étant maintenant formée de trois personnes et non de quatre.

Au retour de la période des Fêtes en janvier 2019, ce fut au tour de Tanya Labarre d'annoncer une nouvelle à l'équipe. Effectivement, elle prit la décision de quitter la Maison des Jeunes, après avoir cumulée, elle aussi, près de 10 ans d'ancienneté à la MDJ, en passant par le poste d'intervenante suivi de celui de co-coordonnatrice.

Après être passée par le processus d'entrevue, c'est Florence Chaput-Bouchard, intervenante depuis 3 ans à la MDJ, qui eu la chance d'être embauchée pour relever ce beau défi qu'est d'être coordonnatrice d'un organisme communautaire. Daphné Desjardins fut embauchée comme animatrice/intervenante à temps plein afin de combler l'équipe avec Hugo Bolduc et Florence.

Période d'ouverture :

Nous sommes un lieu d'animation et un milieu de vie qui offre aux adolescents entre cinq (5) et six (6) jours d'animation, 50 semaines par année (le samedi, 1x/mois, étant une journée de sortie, d'autofinancement ou d'implication communautaire).

De plus, nous sommes disponibles du lundi au jeudi de 8h00 à 16h00 pour répondre aux besoins du milieu, pour organiser les ateliers, les activités, et les projets, et pour développer des méthodes d'intervention répondant aux besoins des jeunes et aux diverses demandes qui surviennent dans notre quotidien. La MDJ est fermée deux semaines durant la période des Fêtes où les jeunes en profitent pour passer du temps avec leurs proches.



Ressources financières :

Sources de financement de la Maison des jeunes La Destination 12-17 inc. en 2018-2019

- ✓ CIUSSS MCQ / PSOC
- ✓ Centraide, Centre-du-Québec
- ✓ Service Canada, Emploi Été Canada
- ✓ Ville de Warwick
- ✓ Communauté Religieuses du Québec (CRC)
- ✓ Autofinancements
- ✓ Autres dons et subventions (Député, particuliers, Caisse Desjardins, etc.)

Ressources matérielles :

- ✓ La Corporation de Développement Communautaire des Bois-Francs (CDCBF) nous a offert gratuitement l'utilisation d'une de leurs salles de réunion à 2 reprises.
- ✓ Des parents et des bénévoles nous ont prêté du matériel lors d'activités spéciales.
- ✓ Utilisation gratuite de la photocopieuse au Centre d'Entraide Contact de Warwick.
- ✓ Création de nos billets de tirage gratuitement par l'entreprise de graphisme Gestimark.

Publicités gratuites :

- ✓ Cablovision: Affichage de messages, annonce d'évènements et invitation, sur la chaîne télévisée communautaire de Warwick ainsi que sur le panneau publicitaire extérieur.
- ✓ Bulletin municipal de Warwick (4 par année)
- ✓ Site Internet www.lanouvelle.net, pour publier des articles de journaux
- ✓ Notre site Internet www.mdjwarwick.com
- ✓ Notre page Facebook

Personnes rejointes

147 personnes furent membres de notre organisme durant l'année 2018-2019 incluant les jeunes, l'équipe et les bénévoles. En moyenne, la fréquentation quotidienne est de **13 jeunes** différents. **72 nouveaux jeunes se sont inscrits à la MDJ cette année.** Certains jeunes âgés maintenant de plus de 18 ans viennent à l'occasion nous rendre visite dans le but de nous donner de leurs nouvelles.

Notre Conseil d'Administration est composé de **quatre (4) membres bénévoles adultes, de deux (2) membres jeunes** et de la coordonnatrice de l'organisme, pour un **total de sept personnes.** Ces membres démontrent fréquemment leur disponibilité pour s'impliquer et pour participer à chaque grand événement. Nous pouvons aussi compter sur l'aide de quatre autres bénévoles présents au besoin. Donc, un total de **10** bénévoles.

À travers nos activités « **grand public** », nous rejoignons environ **3 000 personnes** qui nous démontrent leur intérêt ou nous encouragent de diverses façons lors d'événements spéciaux ou d'activités d'autofinancement. Que ce soit par le biais d'une collecte de canettes où nous faisons le tour de la ville et où des centaines de personnes nous encouragent, par la tenue d'un kiosque à la vente trottoir de Victoriaville ou lors d'un spectacle musical où nous sommes invités à faire la vente de divers produits, nous pouvons compter sur la population qui nous encourage et nous donne une belle place dans la communauté depuis bientôt 40 ans !

Cette année, une dizaine d'anciens jeunes nous ont visité et près de **50 parents** sont venus nous rencontrer, visiter nos locaux ou demander de l'aide. Nous avons rencontré aussi plusieurs autres jeunes de d'autres organismes par le biais d'activité inter-MDJ ou inter-régional. **93 élèves de 6^e année** sont venus, accompagnés des enseignants, pour découvrir la MDJ. Suite à leur visite, plusieurs sont venus faire leur inscription s'ils avaient au moins 11 ans et demi. Le tout additionné à nos membres réguliers, nous pouvons dire que nous avons rejoint environ **300 personnes différentes** à travers **les services** que nous offrons : les activités, le support, l'information, l'aide et les références.

Nous travaillons en partenariat avec plusieurs autres organismes du milieu communautaire, régional, provincial, privé et public. Entre autres, comme mentionné plus haut, l'école primaire de la ville vient nous visiter une fois par année afin que nous présentions notre organisme aux jeunes qui iront à l'école secondaire l'année suivante. Ceci nous apporte chaque été un grand bassin de nouveaux jeunes. L'organisme Équi-Justice nous réfère aussi de temps à autre des jeunes qui ont des travaux communautaires à faire. Nous les accueillons et les encadrons lors de divers événements afin de leur permettre d'accomplir un acte réparateur à leur geste. La coordonnatrice aux loisirs de la ville de Warwick mentionne souvent notre organisme comme référence lors d'événements spéciaux. Les organisateurs nous appellent et demandent l'implication des jeunes pour différentes tâches. Nous sommes donc impliqués bénévolement dans plusieurs des fêtes/événements de la ville.

Notre site Internet et notre page Facebook sur laquelle nous comptons près de **600 amis**, nous permettent aussi une précieuse visibilité au niveau de nos partenaires, de la communauté et des jeunes. Sur ces plateformes, nous retrouvons toutes nos réalisations permettant ainsi au public d'avoir un accès gratuit à une grande banque d'informations à notre sujet.

Notre mission et nos valeurs

La Maison des jeunes La Destination 12-17 est une **association de jeunes et d'adultes** qui se sont donnés comme mission, sur une base volontaire et dans leur communauté, de tenir un lieu de **rencontres animées et bien informées**, où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, sont amenés à devenir des citoyens **critiques, actifs et responsables**.

Nous offrons aux jeunes un endroit où ils peuvent **être eux-mêmes** et où ils font l'acquisition de **meilleures habitudes de vie**, entre autres par le biais d'activités éducatives et ludiques. Nous travaillons quotidiennement à l'amélioration de leur **estime de soi**, de leurs habitudes de consommation et **nous participons positivement** à leurs choix de vie.

La Maison des jeunes est un lieu où **règne le respect** des valeurs, individuelles et de l'organisme, des différences et des opinions. L'endroit et les activités sont propices à **l'entraide et la tolérance**. Les jeunes y trouveront toujours une oreille attentive s'ils en ressentent le besoin.



Nos objectifs en Maison des jeunes	Nos principales valeurs
✓ Apprendre à vivre en communauté	♥ L'autonomie
✓ Apprendre la démocratie et ses mécanismes	♥ La responsabilisation
✓ Favoriser la prise en charge et l'autonomie, en passant entre autres par les loisirs	♥ La prise en charge collective et individuelle
✓ Améliorer la capacité d'avoir de meilleures relations avec leur entourage	♥ La démocratie participative
✓ Permettre aux jeunes d'être mieux outillés pour diriger leur vie	♥ Le respect de la dignité de la personne
✓ Favoriser une implication dans la communauté	♥ L'ouverture d'esprit et la tolérance
✓ Défendre et promouvoir les droits des jeunes	♥ L'équité, la justice et la solidarité
	♥ La santé globale

Présentation du rapport

Une autre année s'est terminée et laisse derrière elle de beaux souvenirs. Nous pouvons être fiers du travail accompli, et de la façon dont la MDJ a maintenu ses activités même à travers tous les changements survenus. Cette année, les jeunes nous ont démontré que leur intérêt pour la MDJ se maintient à flot, et 72 nouveaux jeunes sont venus s'inscrire à la MDJ ! Le dynamisme des jeunes, l'apport du Conseil d'Administration et le dévouement de l'équipe de travail nous ont permis d'utiliser chaque opportunité à leur maximum dans le but de poursuivre notre mission en Maison des jeunes.

De nouveaux défis stimulants se présentent à nous pour la prochaine année et nous sommes convaincus qu'ils seront tout aussi mémorables que ceux vécus dans l'année qui vient de se terminer. Il est maintenant temps pour nous de faire le bilan de l'année 2018-2019.

Voici nos coups de cœur de l'année :

- ♥ Le dépassement de notre objectif d'autofinancement ! Notre objectif était de 6000 \$ et 6270 \$ furent amassés !! Bravo !
- ♥ Le haut taux de fréquentation des jeunes le soir !
- ♥ Nos nombreuses nouvelles acquisitions qui font le bonheur des jeunes : nouvelle table, raquettes et balles de ping-pong, nouvelle table de baby-foot, rafraîchissement de la table de billard et achat d'accessoires (baguettes, boules, support à baguette), nouveaux tapis de yoga et nouvel ordinateur !! Merci Desjardins !!!!



Nous débutons l'année 2019-2020 avec énergie et motivation. Le vent de changement qui a soufflé dernièrement sur notre organisme représente un beau défi pour nous et nous l'accueillons avec beaucoup d'enthousiasme !! Nous vous promettons de beaux projets pour la prochaine année !

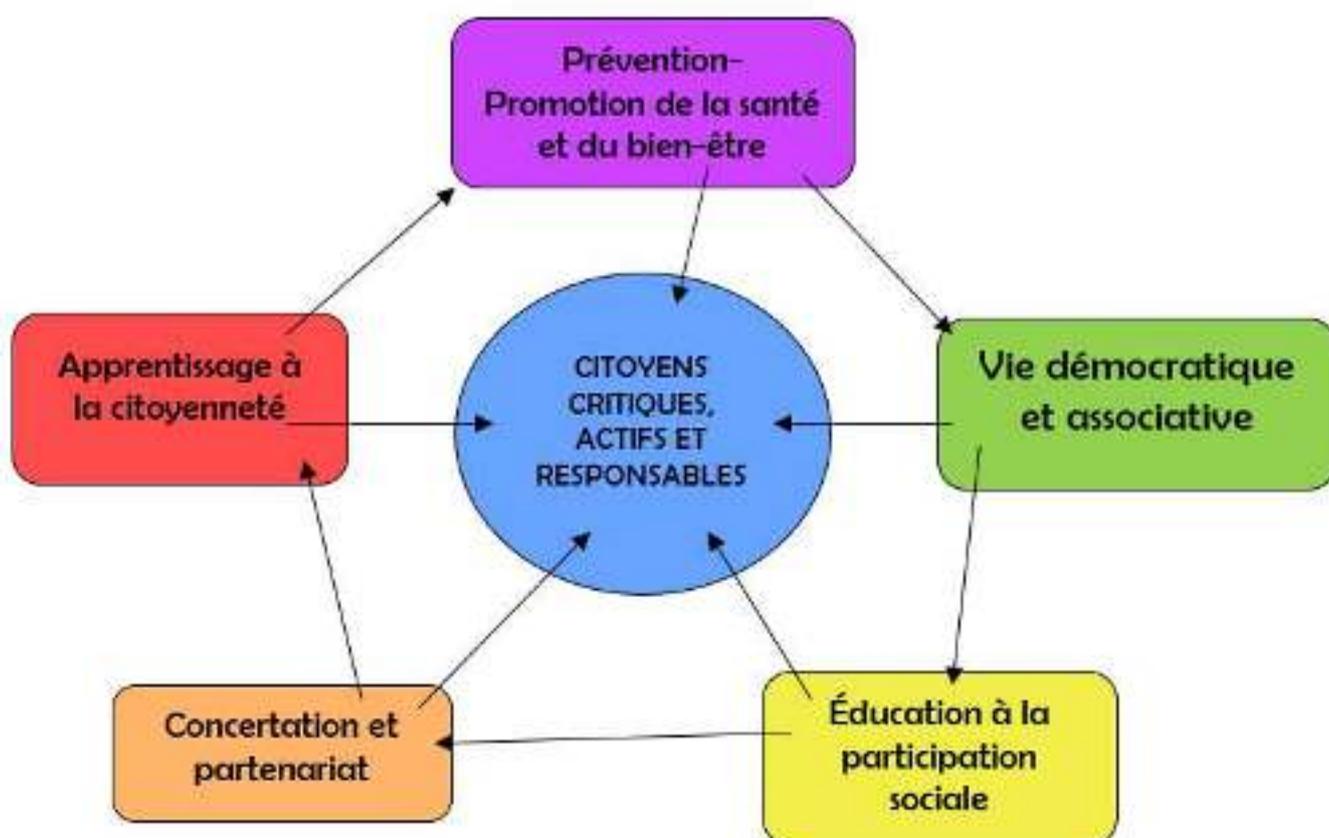
Bonne lecture !

- L'équipe : Florence, Hugo et Daphné

Nos sphères d'activités

Le projet Maison des jeunes, avec ses objectifs, ses valeurs et ses pratiques, permet aux jeunes d'être mieux outillés pour comprendre, agir et prendre des décisions individuelles et collectives. De cette façon, les jeunes font des choix en connaissance de cause, réalisent des projets et posent des actions qui visent une implication sociale et communautaire.

La prévention de la santé et du bien-être, la vie démocratique et associative, l'éducation à la participation sociale, l'apprentissage à la citoyenneté ainsi que la concertation et le partenariat sont les différentes sphères de nos objectifs en Maison des jeunes visant le développement des jeunes citoyens actifs, critiques et responsables.



Prévention et promotion de la santé et du bien-être

Permettre aux jeunes d'être mieux outillés pour diriger leur vie

À la Maison des Jeunes de Warwick, écouter les jeunes et bien cibler leurs besoins font partie de notre vocation. Ainsi, nous élaborons, préparons et animons des activités et des ateliers qui ont pour objectif de bien répondre à ces besoins. À travers les activités et ateliers, nous informons les jeunes sur un grand éventail de sujets et de phénomènes qui les rejoignent de près ou de loin.

Ces activités sont présentes au sein de l'organisme dans le but premier de promouvoir la santé physique et mentale des jeunes, mais aussi pour prévenir certaines problématiques.

Au cours de l'année, l'équipe crée des activités et projets de toutes sortes pour garder l'intérêt des jeunes et les surprendre. Quoi de mieux que d'apprendre tout en s'amusant !

Prévention, information et sensibilisation

Dans le cadre de notre travail, il faut aider les jeunes à faire des choix alimentaires éclairés et santé. Nous avons donc animé des **ateliers culinaires (13)**. Ces ateliers apprennent aux jeunes à cuisiner tout en s'amusant, à faire des choix d'aliments sains et connaître les règles d'hygiène lorsqu'on manipule de la nourriture.

Les ateliers culinaires aident aussi les jeunes à développer leurs compétences culinaires, ce qui sera très bénéfique pour eux lorsqu'ils vivront en appartement.

Des soupers thématiques **Corée du Sud (1)**, **Fondue au fromage (1)**, et **Salade Grecque (1)** furent élaborés par les intervenants et préparés par les jeunes. Parfois, confectionner des **collations (3)** ou des **desserts (2)** sont des activités plus rapides qui peuvent aussi nous boucher un coin!

Le lancement du nouveau Guide alimentaire canadien a été souligné pour ensuite être mis en pratique dans une activité **Parce que se nourrir rime avec plaisir (1)**. Avec les jeunes, nous avons fait une collation santé en respectant les proportions suggérées dans le nouveau guide.



Trois soupers causerie (3) furent de bons moments conviviaux pour discuter de thèmes ou de sujets touchant les adolescents. Durant le premier souper causerie, nous avons abordé le respect en général et comment on l'exprime dans la vie de tous les jours, mais aussi comment on peut manquer de respect envers les autres. Un deuxième souper causerie portait sur le végétarisme. Sans condamner la consommation de viande, ce dernier a permis de remettre en perspective l'origine de la viande que nous mangeons, notre consommation de viande et le traitement fait aux animaux dans cette industrie. Un troisième souper causerie portait sur des questions que les jeunes avaient auparavant écrites de manière anonyme et déposées dans une boîte. Nous avons abordé entre autres la puberté, la maturité, la sexualité et du «clash» des générations.

L'activité physique est mise de l'avant dans notre MDJ! Nous tentons de faire découvrir ou de développer des disciplines variées, en contexte libre ou plus encadré pour ainsi peut-être découvrir une future passion ou un sain hobby. Nous souhaitons aussi leur proposer une panoplie d'activités intéressantes et diversifiées afin de leur démontrer qu'il peut être facile de bouger tout en s'amusant! Nous essayons d'aborder le sujet avec eux de façon positive en parlant d'alimentation saine et d'exercices plutôt que de poids, de malbouffe et de sédentarité.

Par exemple, nous avons fait différentes activités sportives comme le **kayak (1)** au réservoir Beudet, les **Quilles finlandaises (1)**, un beau jeu qui peut se faire à l'extérieur, sur le gazon, le sable ou l'asphalte. Nous avons aussi participé au **défi 5/30 (4)**. Les jeunes ont donc fait une activité physique de 30 minutes une fois par semaine pendant un mois. Les jeunes avaient droit à différentes activités chaque semaine! Marche, jogging, pilates et yoga. L'activité était suivie d'une collation santé offerte gratuitement aux participants.



Des sorties à **Valcartier (1)**, à **la plage (2)** durant l'été, ou simplement aller **bouger dehors (11)** font partie des activités que nous avons offertes aux jeunes durant les belles journées!

Finalement, **un camp d'hiver (1)** de trois jours durant la semaine de relâche nous a permis de profiter des plaisirs de l'hiver! Nous avons fait des **olympiades à l'extérieur (1)**, fait **un feu (1)** le soir, regardé **un film (1)** en groupe, avons **visité le Domaine de la butte (1)** où il y avait un élevage de cerfs rouges et nous sommes allés **patiner (1)** avec les jeunes à la patinoire de la municipalité de Saint-Louis-de-Blandford.

Tout cela a permis aux jeunes de créer de nouveaux liens entre eux ou encore de renforcer ceux avec les jeunes qu'ils connaissaient déjà.

Le rapport à la technologie est un sujet important chez les jeunes de cette génération et nous organisons des activités de prévention comme **Vie réelle, vie virtuelle (1)** où nous avons abordé et discuté avec les jeunes de la cyberdépendance et ses différents types. Nous organisons aussi, à la demande des jeunes, des **Soirées sans électricité (3)** pour qu'ainsi les jeunes prennent conscience de notre utilisation constante de la technologie en général.

Au retour du temps des Fêtes, nous avons fait l'activité **En 2019, je souhaite (1)**. Cependant, au lieu de trouver une seule résolution, les jeunes devaient tenter de trouver plusieurs petites résolutions dans différentes sphères de leur vie.

En octobre dernier, la possession d'une certaine quantité de cannabis et sa consommation dans certains lieux sont devenues légales. Pendant l'attente de la légalisation, le sujet était sur tous les médias et des rumeurs comme de fausses informations circulaient chez les jeunes. Nous avons donc ressenti le besoin de faire un atelier **Tout sur la légalisation du cannabis (1)** afin de clarifier certaine chose avec les jeunes.



En termes de prévention, mille et un sujets peuvent être abordés avec les ados pendant une sortie telle que **La Ronde (1)**. Les émotions fortes ressenties dans les manèges comme les files d'attente parfois longues permettent un bon contexte pour la discussion.

Le sujet du racisme a été abordé dans le cadre de la **Soirée thématique prévention du racisme (1)**. Un diaporama a été présenté aux adolescents qui fréquentent notre organisme afin de discuter de l'impact,

des préjugés et de la provenance du racisme. Pour terminer sur une note positive, des images de personnes de différentes nationalités ont été présentées mentionnant leurs grands accomplissements.

Un **Quizz professionnel (1)** a aussi été proposé aux jeunes afin de les informer sur les différents domaines du marché du travail et des exigences scolaires de certains métiers. Le but était de faire réfléchir les jeunes sur l'importance de l'éducation, de la persévérance et de la différence entre nos passe-temps et un emploi.

La toxicomanie étant toujours d'actualité, les intervenants tentent de rejoindre les jeunes de manière amusante avec ce sujet. Une activité **Tolérance 0 (1)** a donc été proposée aux jeunes afin de leur rappeler que malgré ce qu'ils en pensent, une sobriété est exigée de leur part lorsqu'ils viennent à la Maison des Jeunes, mais aussi à l'école et au travail.

Deux ateliers intitulés **Les mythes de la cigarette électronique (1)** ainsi que **Vapoter ou fumer ? (1)** ont aussi été donnés. Sous forme de quizz, les jeunes ont pu en apprendre davantage sur le sujet et être encouragés à avoir de bonnes habitudes de vie. D'autres activités en lien avec la consommation furent présentées aux jeunes dont l'activité **Écran sans filtre (1)**, proposée par le Conseil Québécois sur le tabac et la santé, qui avait pour but de montrer aux jeunes comment les influenceurs sur les réseaux sociaux reproduisent les stéréotypes associés à la cigarettes pour avoir l'air «cool».

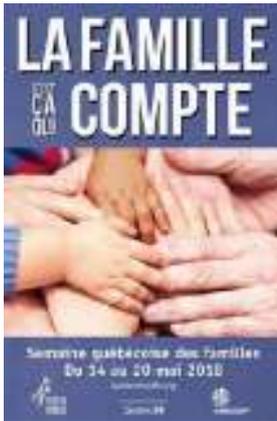
La sexualité étant un sujet qui rejoint les jeunes, ceux-ci ont pu participer au **Projet Alterados (3)** qui a pour but d'aborder et de prévenir l'hypersexualisation chez les adolescents, qui est aujourd'hui accélérée par l'utilisation des réseaux sociaux. En plus, le mois de février étant en thématique avec la Saint-Valentin, nous avons fait une activité **Amour avec un grand A, Sexe avec un grand S (1)** qui a eu comme objectif de discuter avec les jeunes de l'amour et de la sexualité ainsi que de leurs perceptions de ces deux phénomènes tout en trouvant des mots et compliments appropriés pour les amis, la famille, une personne envers laquelle nous sommes amoureux et une personne envers laquelle nous sommes attirés physiquement. Deux activités de prévention sur l'orientation sexuelle et l'homophobie furent données dont **Activité LGBTQIP2SAA (1)**, consistant à bien définir et clarifier les termes reliés aux orientations sexuelles comme l'hétérosexualité, l'homosexualité, la bisexualité entre autres, ainsi que **L'activité arc-en-ciel (1)**, qui consistait à démontrer que se définir selon son désir, son comportement et son identité n'est pas si simple, et que se questionner à ce sujet n'est pas un problème. Ces activités avaient également comme but d'informer les jeunes sur la diversité de ce que des jeunes comme des adultes peuvent ressentir comme désir envers autrui et d'informer les jeunes sur le respect de cette diversité.

L'aide aux devoirs est toujours disponible pour les jeunes. Un ordinateur et du matériel est mis à la disposition des jeunes pour faire leurs devoirs.

Sans oublier notre **ouverture sur les heures de dîner** qui permet aux jeunes de venir décompresser, se changer les idées, relaxer, échanger et manger, le tout en étant en contact avec deux intervenants. Nous offrons ce service du lundi au jeudi pendant une heure. Bien apprécié des jeunes, nous voyons certains adolescents arriver seuls de l'école et repartir avec de nouveaux amis.

Les semaines/journées préventives (19) sont aussi très importantes à souligner pour les jeunes. C'est une façon pour nous d'aborder la grande majorité des sujets préventifs à différents moments dans l'année. Chacune de ces semaines préventives a été soulignée de différentes façons:





- ✓ Journée mondiale de la santé
- ✓ Semaine nationale de sensibilisation aux victimes d'actes criminels
- ✓ Semaine nationale de la santé mentale
- ✓ Journée internationale de lutte contre l'homophobie
- ✓ Semaine québécoise des personnes handicapées
- ✓ Jour de la Terre
- ✓ Journée mondiale de la jeunesse
- ✓ Journée internationale de l'alphabétisation
- ✓ Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté
- ✓ Semaine préventive de la criminalité
- ✓ Semaine de prévention de la toxicomanie
- ✓ Semaine « Le poids, sans commentaire ! »
- ✓ Semaine nationale de sensibilisation au VIH
- ✓ Semaine québécoise pour un avenir sans tabac
- ✓ Semaine de sensibilisation aux troubles alimentaires
- ✓ Semaine de prévention du suicide
- ✓ Semaine québécoise de la déficience intellectuelle,
- ✓ Journée de la femme
- ✓ Semaine d'action contre le racisme
- ✓ Semaine québécoise des familles



En terminant, il est important de préciser qu'une grande partie de **notre travail de prévention, d'information et de sensibilisation** se fait de **façon spontanée** à travers **diverses discussions** avec les jeunes (qui ne sont pas quantifiables). Qu'ils aient envie de nous parler de leur journée d'école, de leurs parents, de leurs amis, leur relation amoureuse, etc., nous en profitons pour faire de la prévention sur mille et un sujet.

Nous rendons des dépliants et des brochures accessibles aux jeunes sur plusieurs sujets que nous traitons en atelier. Les dépliants sont consultés par les jeunes de façon confidentielle puisque ceux-ci se trouvent à la salle de bain. De cette façon, ils peuvent s'informer même s'ils n'osent pas en parler.

Lorsque les jeunes se sentent moins bien, qu'ils ont envie de parler, d'être écoutés sans se sentir jugés, ils savent qu'ils trouveront toujours une oreille attentive à la Maison des jeunes de Warwick. Toutes les semaines, nous faisons de la **relation d'aide** avec les jeunes qui en ont besoin, de **l'écoute téléphonique** ou une **discussion sur Facebook** lorsqu'ils ne peuvent pas se déplacer et nous prenons toujours le temps de les revoir quelques jours plus tard pour avoir **un suivi informel**. Nous offrons des **références** aux jeunes vers d'autres ressources et nous offrons de **l'accompagnement** lorsque nécessaire (ces interventions ne sont pas quantifiables).

Vie démocratique et associative

Faire l'apprentissage de la démocratie et de ses mécanismes

Une Maison des jeunes est un milieu de vie où la vie associative et la démocratie sont au cœur de son fonctionnement. Par leurs implications et les activités, nos précieux jeunes font l'apprentissage de la démocratie et de ses mécanismes.

La santé de la vie démocratique dépend du sentiment d'appartenance et de l'implication des jeunes, de l'équipe et des membres du Conseil d'Administration. Les jeunes ont une emprise réelle sur les décisions qui concernent leur MDJ.

À travers cette démocratie, nous distinguons clairement les valeurs du projet Maison des jeunes et celles du Regroupement des Maisons des Jeunes du Québec (RMJQ).

Tout cela prend un sens dans la façon dont les jeunes s'impliquent dans leur MDJ selon les différentes structures.



Dès leur inscription à la MDJ, les jeunes deviennent **membres**. C'est une adhésion libre et tout à fait volontaire au projet Maison des jeunes. Nous avons, en date du 31 mars 2019, 132 jeunes membres !

L'une des structures démocratiques principales dans notre Maison des Jeunes est le Comité des Jeunes, qui s'est graduellement adapté, au fil des années, pour devenir la **Soirée des jeunes**. Celle-ci est organisée mensuellement afin que les jeunes membres puissent échanger, planifier, se questionner et participer au bon fonctionnement de la MDJ, tout en se

responsabilisant. Il y a eu **dix (10) soirées des jeunes** durant l'année 2018-2019.

Pour eux, s'impliquer dans la soirée des jeunes et dans l'organisation des activités leur donne la chance de partager leurs idées, d'accroître leur sentiment d'appartenance à un groupe tout en contribuant à la hausse de leur estime de soi et à la fierté d'avoir participé à la réalisation d'un projet. Deux jeunes sont également **représentants jeunesse au niveau du Conseil d'Administration**, où ils participent à toutes les réunions mensuelles. Il y a eu **neuf (9) rencontres** du C.A au cours de la dernière année.



Les jeunes participent à l'**Assemblée Générale Annuelle (1)** de notre organisme. Ils s'y impliquent en présentant une partie du rapport d'activités sous forme de jeu avec les personnes présentes à l'Assemblée.

Une **Générale (1)** avait d'ailleurs été organisée afin que les jeunes puissent se pratiquer avant l'évènement!

Nous invitons, chaque année, les **élèves de sixième année (1)** à venir visiter la MDJ, accompagnés de leur enseignant. Lors de cette visite, nous présentons les services que nous offrons et nous leur laissons un temps libre pour qu'ils profitent des jeux et des installations. Ainsi, ces élèves découvrent notre existence dans leur ville et sont plus à l'aise de revenir nous voir pour s'inscrire lorsqu'ils entrent au secondaire ou même vers la fin de leur 6^e année.

Les jeunes de notre organisme ont également eu la possibilité de participer à la première édition du **Suprarégional (1)** d'une durée d'une journée, en compagnie des MDJ de la région du Centre-du-Québec, de la Mauricie et de Lanaudière ! Cet événement permettait aux jeunes d'ouvrir le dialogue sur un thème qui les touche directement : la pression. Ils étaient invités à catégoriser les trois types de pressions sous différentes catégories : la pression sociale, la pression de performance et le conformisme tout en leur donnant également la chance de créer des liens avec des jeunes de d'autres MDJ !



Durant la dernière année, les jeunes ont également eu l'occasion de vivre pleinement le processus électoral de notre province. Effectivement, ils furent invités à vivre l'expérience d'**Électeur en herbe (1)**. De la **création de pancartes électorales (1) à la grande élection officielle (1)**, les jeunes furent initiés au processus démocratique du Québec.

Durant la semaine précédant les élections provinciales, les jeunes ont pu exercer leur droit de vote à l'aide d'un **simulateur de scrutin électoral (1)**. Le député de Drummond-Bois-Francs de la Coalition Avenir Québec **Sébastien Schneeberger est aussi venu visiter les jeunes (1)** cette même semaine afin d'assister à l'une de nos Soirées des jeunes mensuelles. Les jeunes ont pu discuter avec un homme politique et en apprendre plus sur ce domaine !

Pour terminer, nous trouvons important de stimuler les jeunes au fait de s'impliquer dans divers comités organisateurs qui les concernent. Que ce soit un **comité d'organisation du camp d'hiver (3)** ou le commencement de notre **comité organisateur de notre voyage au Nouveau-Brunswick (1)**, ces réunions permettent aux jeunes de s'engager dans un projet en participant activement à toutes ses étapes de réalisation en passant du « brainstorming » initial aux levées de fonds et à l'actualisation finale du projet.

Ils acquièrent ainsi plusieurs compétences tels que l'organisation, le travail d'équipe, la responsabilisation et le leadership.

Chaque semaine, les jeunes aident à l'entretien de leur MDJ en faisant un peu de **ménage (±25)**. Nous croyons que le sentiment d'appartenance des jeunes passe aussi par leur implication dans la vie quotidienne de l'organisme et des tâches qui en découlent.

S'impliquer dans la vie associative de la Maison des jeunes permet à ces derniers d'augmenter leur estime personnelle et leur confiance en eux en se sentant utile et apprécié dans un groupe.



Éducation à la participation sociale

Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes, en les impliquant dans l'organisation de leur temps de loisirs



La MDJ offre aux jeunes des activités de toutes sortes. Elles peuvent être de sensibilisation et de prévention comme être simplement ludiques et offrir un moment de plaisir et de jeux à notre clientèle. Ces activités sont basées sur l'initiative personnelle et les jeunes participent fréquemment à leur organisation. Ainsi, ils font l'apprentissage de la création, de la prise de décision, de l'organisation et de la prise en charge de leur temps de loisirs.

Les loisirs, en Maison des jeunes, sont à caractère social, ce qui signifie qu'ils sont avant tout une façon de rejoindre les jeunes et de développer des liens significatifs avec eux.

À travers les Soirées des Jeunes mensuelles ou encore de façon spontanée, les jeunes soumettent des idées d'activités, de projets, de sorties et de jeux à l'équipe d'intervenants. Celle-ci voit ensuite à l'organisation, la planification et le déroulement de ces projets avec les jeunes, et demeure présente tout au long du processus.

Notre travail lors d'activités sportives, ludiques ou lors de sorties, est de créer un lien de confiance avec les jeunes. Ceux-ci apprennent à nous connaître, nous font confiance et cela les encourage fortement à venir vers nous lorsqu'ils ont envie de se confier, d'être écoutés, d'être référés ou tout simplement de se vider le cœur !



Par le biais de ces jeux et de ces sorties, nous apprenons inévitablement à mieux connaître nous aussi les jeunes qui fréquentent notre organisme. Cela nous permet de bâtir des liens solides avec eux et nous aident à savoir comment ils se sentent, ce qu'ils vivent à l'école ou à la maison.

Donc, que ce soit par des **activités spontanées** comme une partie de **jeux de société (292)** ou de **cartes (95)**, faire une **partie de billard (214)**, de **baby-foot (60)**, de **ping-pong (65)** ou **d'air hockey (37)**, **jouer à la cachette (3)**, à la **Kinect (31)** ou en jouant au **X-Box (147)**, nous rejoignons les jeunes dans ce qu'ils aiment afin de devenir des adultes significatifs pour eux.



Nous avons fait de nombreuses sorties au cours de l'année 2018-2019 pour tout simplement s'amuser avec les jeunes, leur faire plaisir et leur permettre de vivre un beau moment. Nous sommes allés à la **Fromagerie Victoria prendre une crème-glacée (1)**, au **cinéma (2)**, au restaurant **Chez Mike (1)**, à la **Bibliothèque (1)** et nous

avons assisté à **MDJ en scène (1)** à Drummondville. Nous avons également permis aux jeunes de se rafraîchir en allant prendre une **slush chez Fleurs et Trouvailles de Chantal (1)**.

Les jeunes ont eu la chance d'aller au **LazerForce (1)** en compagnie d'autres jeunes de différentes MDJ. Cela leur a permis de faire de nouvelles connaissances tout en travaillant la coopération par le biais des jeux d'équipes. Les adolescents ont également eu la chance d'encourager l'équipe de hockey de Victoriaville en assistant à un **match des Tigres (1)**. De plus, nous avons célébré la Semaine des Maisons des Jeunes en organisant un souper spaghetti lors d'un « **party SMDJ (1) !** ». Nous reviendrons d'ailleurs sur cette belle semaine dans la section « Apprentissage à la citoyenneté ».

Une soirée **perséides (1)** nous a fait profiter du beau temps avec les jeunes, afin d'observer les étoiles filantes au terrain du Pont Couvert. Une **activité surprise (1)** a également permis aux jeunes de sortir de la MDJ pour apprécier le beau temps. Nous avons aussi fait un « **feu à l'extérieur** » **(1)** sur notre terrain pour profiter d'un soir d'été tout en restant à la MDJ. Les intervenants ont aussi organisé une soirée qui permettait aux jeunes d'apprendre à reconnaître les feuilles et les différentes sortes d'arbres dans le but de souligner **l'arrivée de l'automne (1)** ! Finalement, les jeunes ont pu se dégourdir et se divertir en jouant à un jeu de mémoire et de coordination nommé « **Kung pow** » **(2)** et relever quelques défis amusants en équipe lors d'une soirée **mission impossible (1)**.

La majorité de nos activités se retrouve sur notre calendrier mensuel d'activités. Celles-ci sont donc ce que nous appelons nos activités formelles. Ces activités nous servent principalement à capter l'intérêt chez les jeunes afin qu'ils se présentent à la Maison des jeunes pour y participer. Ensuite, nous pouvons apprendre à mieux les connaître tout en s'amusan et créer des liens avec eux. Voici donc d'autres activités formelles vécues en 2018-2019 :

À chaque fête, nous soulignons l'évènement à l'aide de différentes activités ! Pour l'Halloween, les jeunes ont participé à la **décoration de la MDJ (1)**. Nous avons également fait un **souper d'Halloween (1)** avec des aliments à l'apparence étrange ! Les jeunes ont aussi pu s'amuser avec l'activité « **Citrouilles !** » **(1)** en les vidant et en y sculptant des visages. Pour la fête de la Saint-Valentin, nous avons aussi **décoré la MDJ (1)**.

Finalement, afin de célébrer Pâques, les jeunes devaient répondre à des questions sur les origines de Pâques lors de l'activité « **Chasse aux cocos !** » (1), afin de trouver les chocolats cachés dans la maison et pouvoir se sucrer le bec !



L'équipe et les jeunes ont, comme à l'habitude, pris plaisir à **décorer la maison pour le temps des Fêtes** (1). Le **Party de Noël** (1) avec jeux, cadeaux et buffet fait maintenant partie de nos traditions ! Cette soirée est très importante pour l'équipe de travail, car elle permet aux jeunes de vivre un réveillon de Noël amusant et chaleureux, ce que, malheureusement, certains jeunes n'ont pas à la maison 😞. Chaque année, l'équipe met beaucoup de temps et d'énergie pour organiser cette belle soirée.

Au retour du temps des Fêtes, les intervenants ont organisé l'activité « **ton dernier party du jour de l'an** » (1) afin de commencer l'année du bon pied en s'amusant et en dégustant un dernier repas des Fêtes avec eux. Le retour du congé des Fêtes permet aux jeunes de nous raconter leurs vacances et de revoir certains amis avant le retour des classes.

Un **accès au Wi-Fi** de la MDJ leur fut aussi offert une fois par semaine, soit à cinquante (50) reprises au cours de l'année. En effet, le *Wi-Fi* n'est pas accessible en tout temps aux jeunes, car nous priorisons des moments de discussions avec eux sans qu'ils soient distraits par leur cellulaire, tablette ou réseaux sociaux.

Comme les jeunes aiment aussi développer leurs créativité, nous avons planifié plusieurs projets en lien avec leurs intérêts. Pour ce faire, nous avons organisé une foule de soirées mettant en valeur la créativité des jeunes ; une soirée de **confection de bombe de bain** (1), **confection de porte-clé** (1), **confection de livre** (1), de la **poterie** (1) et un atelier de **création Tie-Dye** (1) avec l'accessoire de leur choix. Les jeunes ont aussi participé au projet « **art postal** » (1) dans le but de fabriquer leur propre carte postale et de l'envoyer à une adresse désignée pour ensuite l'exposer. Ils ont aussi **peint une toile** (1) où ils ont pu développer leur côté artistique et laisser aller leur imagination. Ce n'est pas tout ! Ils ont également **confectionné des cupcakes** (1), ils furent initiés au **tricot** (1), afin de développer quelques habiletés manuelles et ont aussi découvert le monde de la **bande dessinée** (1), pour promouvoir la lecture et peut-être même découvrir une nouvelle passion !



Lorsqu'un membre de l'équipe arrive ou quitte notre organisme, il est important pour nous de le souligner avec les jeunes. L'arrivée de Camille comme carrière-été fut soulignée par une petite soirée **Bienvenue Camille ! (1)** où les jeunes pouvaient lui poser des questions autour d'une collation. Quand l'été fut terminé, c'est par une épluchette de blé d'inde et un souper spaghetti que les jeunes soulignèrent son départ avec une activité nommée **au revoir Camille (1)**. L'arrivée d'une nouvelle intervenante dans notre équipe fut également soulignée d'une façon amusante pour les jeunes ! Ils avaient préalablement écrit des questions et petits défis pour apprendre à la connaître lors de l'activité **« initiation de Daphné » (1)**.

Plusieurs soirées thématiques telles qu'une soirée d'humour nommée « **soirée crampée (1)**, une **soirée d'improvisation (1)**, une **soirée à l'envers (1)** où les jeunes étaient invités à prendre la place des intervenants en leur proposant des activités, une **soirée dédiée aux petites-sœurs et petits-frères (1) de nos jeunes**, une **soirée de gars (1)**, une **soirée pour elles (1)**, un **rallye (1)** à l'extérieur, une soirée **apporte ton instrument de musique (1)** et deux **soirées sans électricité (2)** ont également été offertes durant la dernière année au grand plaisir des ados !



Les jeunes amateurs du fantastiques ont pu participer à **La nuit du Hobbit (1)** où les trois films du « Hobbits » ont tous été visionnés en rafales lors d'une nuit à la MDJ. D'ailleurs, quelques jeux emblématiques de notre MDJ ont bien rempli nos soirées tels que **Ninja (2)**, de nombreux **cadavres exquis (1)**, **Fais-moi un dessin (1)**, une soirée de **jeux de coopération (1)**, **Scattergorie (1)**, **BANG ! (1)**, **Scrupules (1)**, **Codenames (1)**, **Qui suis-je ? Version MDJ, (1)**, **Loups-Garous (1)**, **Se connaît-on vraiment ? (1)**, **Jenga (1)** et **Je pars en voyage (1)**.

Certains jeux ont même été améliorés par nos jeunes, lors d'une activité « **invention de nouvelles cartes de personnage pour le jeu Love Letters. (1)** ». Également, une activité pour les jeunes intéressés par les vieilles consoles de jeux vidéo a été organisée et nommée **jeux vidéo rétros (1)** afin de revivre un peu de nostalgie en partageant nos jeux d'enfances en groupe. Finalement,

neuf **films (9)** ont été visionnés durant l'année, simplement pour le plaisir de divertir les ados ou parfois pour transmettre un message plus profond.

Le jeu de rôle **Donjons Dragons (6)** a animé les jeunes pendant plusieurs soirées, et ce, même deux fois en anglais ! Nous avons eu droit à un **challenge de Jelly Bean (1)** à saveurs surprises.

Une activité **baby-face (1)** où chacun devait apporter une photo de lui lorsqu'il était bébé ce qui en a fait rire plusieurs. Le but était bien évidemment de deviner qui était sur chaque photo. Aussi, une activité **« Dessine-moi ça ! » (1)** fut expérimentée auprès des jeunes.

Un **party d'été (1)** a permis aux jeunes de tirer un trait sur l'année scolaire venant de se terminer. Il est important pour nous de féliciter les jeunes pour les efforts qu'ils déploient à l'école et de souligner avec eux l'arrivée des vacances bien méritées ! Finalement, nous avons profité du retour des classes pour permettre aux jeunes de participer à l'activité «**Décoration d'agenda !**» (1) et ainsi permettre à tous d'effectuer une rentrée scolaire préparer et organiser.

L'achat de beignes au **Tim Hortons (1)** a régalé nos petits becs sucrés, afin de récompenser les jeunes qui nous ont aidés lors d'autofinancement. Un **souper cabane à sucre (1)** a aussi été planifié à la MDJ. Nous avons fait venir la cabane à sucre dans notre cuisine, afin de préparer un excellent souper qui fut dégusté en groupe, et agrémenté de plusieurs échanges enrichissants.

Toutes ces activités spontanées, formelles et ces sorties nous ont aidé à créer un lien très important avec les jeunes de 12 à 17 ans qui fréquentent notre organisme en très grand nombre.



L'apprentissage à la citoyenneté

Permettre aux jeunes d'ouvrir leurs horizons, de prendre connaissance des enjeux sociaux et de développer leur sens critique.

Encourager la participation des jeunes à la vie dans leur communauté et promouvoir les bons coups des jeunes dans notre milieu.

À la Maison des Jeunes de Warwick, l'équipe invite fréquemment les jeunes à s'impliquer dans divers événements afin de leur permettre de développer leur participation sociale, leur implication communautaire et faire l'apprentissage de la citoyenneté active.

Nous encourageons l'éveil du sens des responsabilités, du sens critique et les valeurs de l'éducation populaire autonome. À travers les activités et les projets, les jeunes se positionnent et choisissent le sens que prendra leur vie.

Tout au long de l'année, l'équipe partage de belles **discussions** avec les jeunes sur différents sujets qui apportent des réflexions importantes sur les valeurs de solidarité, de partage, de respect, d'entraide, d'amitié et de tolérance.

Notre implication au Conseil d'Établissement de l'école secondaire Monique-Proulx, ainsi qu'à l'Association des Groupes en Éducation Populaire Autonome (AGÉPA) témoignent de notre sensibilité aux valeurs de l'éducation populaire.

Nous témoignons de l'engagement communautaire des jeunes et des adultes qui gravitent autour de la Maison des jeunes.

Voici les activités vécues dans l'année qui ont favorisé le développement du sens critique et l'implication sociale et communautaire des jeunes :



→ Implication communautaire de 4 jeunes lors de la **Fête Familiale du printemps** (1 journée)

→ Implication communautaire de 4 jeunes lors du **Bal des joues rouges** (1 journée)

→ Implication communautaire d'une jeune et aide lors de l'événement **Fort dans la course** (1 journée)

→ Implication de plusieurs jeunes lors des **Mardis de la culture** de Warwick (8 soirées)

→ **Semaine des Maisons des jeunes (4 journées)** : Nous avons souligné la SMDJ qui avait lieu du 7 au 13 octobre 2018 en proposant aux jeunes des activités thématiques en lien avec le slogan du Projet Maison des Jeunes qui va comme suit : **Des Jeunes Critiques, Actifs et Responsables !** Effectivement, chaque journée de la semaine correspondait à un mot de ce slogan. Le mardi, qui soulignait le thème « Jeunes Critiques », était consacré à une **soirée actualité (1)** où un article de l'actualité était lu en groupe suivi d'un moment accordé au débat et aux échanges des jeunes entre eux sur le sujet en question. Le mercredi, l'équipe et les jeunes étaient invités à l'Hôtel-de-Ville de Warwick afin de **participer à une rencontre de réflexion et de partage sur l'enjeu du réchauffement climatique (1)**. Les jeunes pouvaient donner leurs idées et pistes de solution afin de diminuer les GES dans leur ville ! Cette journée était consacrée au thème « Jeunes Responsables ». Le jeudi, les jeunes pouvaient participer à un **entraînement par intervalles (1)** afin de bouger et une collation santé leur était ensuite offerte dans le but de favoriser l'introduction des saines habitudes de vie à leur routine. Vous l'aurez deviné, cette journée était consacrée au thème « Jeunes Actifs ». Finalement, une fête a eu lieu le vendredi soir afin de conclure la SMDJ et les jeunes ont pu profiter d'un souper et de plusieurs jeux amusants !



→ Participation de deux jeunes à **La Guignolée** (1 journée) afin d'offrir la possibilité aux gens plus démunis de pouvoir manger un repas festif pendant la période des Fêtes (1/2 journée)

→ **Distribution de bonbons** aux tout-petits dans les rues de Warwick le jour de l'Halloween (1 journée)

→ Participation de plusieurs jeunes à la **création et à l'entretien de notre nouveau jardin** à la MDJ à plusieurs reprises.

→ Les ados se sont aussi impliqués dans le **triage des canettes (9)**, accompagnés de l'équipe. En effet, cette tâche nous permet, une fois triée, de récolter de l'argent afin de contribuer à l'autofinancement de notre organisme tout en ayant un impact direct sur notre mission. Ce petit travail revient souvent dans l'année, car la population de Warwick démontre beaucoup de générosité en venant quotidiennement nous porter leurs canettes et bouteilles vides ! Les jeunes font preuve de leur sens des responsabilités et de solidarité en participant à cette tâche, et sont toujours capable de la rendre plaisante !

→ Les jeunes ont effectué un **ménage du printemps (1)** en nettoyant le terrain et les plates-bandes afin d'avoir un terrain propre et prêt pour l'été.

→ Les adolescents qui fréquentent la MDJ de Warwick participent également à la **tonte du gazon (6)** durant l'été.

→ À La Destination 12-17, nous sommes fiers d'avoir instauré un nouvel atelier qui a lieu tous les lundis et qui se nomme **Les Lundis Actualité (37)**. Nous trouvons qu'il est important que les jeunes soient au courant de ce qui se passe dans le monde et prennent connaissance des principaux enjeux sociaux du moment. C'est pourquoi nous avons instauré les Lundis Actualité. Tous les lundis, nous nous réunissons à table avec un article de journal que nous avons pris le temps d'analyser et de faire imprimer à l'avance. Les jeunes sont ensuite invités à lire, à voix haute et à tour de rôle, un paragraphe dudit article. Ce simple geste aide les jeunes en lecture et à prendre confiance en eux. Suite à la lecture commune, une période d'échange et de débat est ouverte afin que les jeunes partagent leur opinion et commentaires sur l'enjeu social dont ils viennent de prendre connaissance. Nous essayons de toucher tous les sujets avec eux : changements climatiques, politique, économie, immigration, culture, international, santé, etc. Notre but, à La Destination 12-17, est que chaque fois qu'un jeune quitte la MDJ en fin de soirée, il reparte avec un petit plus dans son bagage, que ce soit de nouveaux amis, de nouvelles passions ou de nouvelles connaissances.

Volet Autofinancement

L'autofinancement est une façon d'apprendre l'autonomie financière aux jeunes.

Accompagnés de l'équipe, les activités sont réalisées par les jeunes. Nous les motivons et les encourageons tout en assurant une supervision des étapes.

- \$ Collecte de canettes dans la Ville de Warwick à 2 reprises
- \$ Vente de permis pour le Rallye de vente de garage
- \$ Vente de hot-dogs pendant le Rallye de vente de garage
- \$ Kiosque alimentaire aux Mardis de la culture (les mardis de juillet/août)
- \$ Triage de canettes données par la population de Warwick tout au long de l'année
- \$ Financement pour Centraide (porte-à-porte)
- \$ Vente de billet de tirage au profit de la Maison des Jeunes



La concertation et le partenariat

Favoriser notre engagement dans la communauté et impliquer notre organisme dans les actions de solidarité communautaire

Le partenariat est primordial en milieu communautaire, car c'est tous ensemble que l'on fait avancer les choses !! L'équipe de la Maison des jeunes s'implique activement dans la communauté et auprès des autres organismes de la région.

La Maison des jeunes La Destination 12-17 participe activement à la vie associative avec l'ensemble des organismes communautaires de la MRC d'Arthabaska, de la région Centre-du-Québec et même au niveau national.

Voici nos nombreuses implications :

Conseil d'Administration de la Maison des jeunes La Destination 12-17

- Participation à 9 réunions régulières
- Création de l'AGA
- Souper de Noël avec l'équipe

Table de concertation jeunesse d'Arthabaska

- Cotisation annuelle 2018-2019 (membre)
- Participation aux rencontres à 4 reprises + préparation de l'ordre du jour et rédaction du PV de chaque rencontre
- Secrétaire sur l'Exécutif d'octobre 2016 à novembre 2018
- Participation aux rencontres de l'Exécutif à 4 reprises
- Participation à l'Assemblée Générale Annuelle 2018

Table Régional des Organismes Communautaires (TROC)

- Cotisation annuelle 2018-2019 (membre)
- Participation à l'Assemblée Générale Annuelle
- Participation à la manifestation nationale à Québec
- Participation à la manifestation à Montréal lors du débat des chefs

Corporation de Développement Communautaire des Bois-Francs (CDCBF)

- Cotisation annuelle 2018-2019 (membre)
- Participation à l'Assemblée Générale Annuelle
- Assister à une rencontre thématique de discussion et d'échange

Association des groupes d'éducation populaire autonome (AGEPA)

- Membre avec cotisation annuelle 2018-2019

Comité Enfance Jeunesse Famille Arthabaska/Érable

- Participation à l'Assemblée des partenaires

Regroupement des Maisons des jeunes du Québec (RMJQ)

- Cotisation annuelle 2018-2019 (membre)
- Participation au congrès des coordonnateurs à Québec (1 journée)
- Participation à l'Assemblée Générale Annuelle (1 journée)
- Semaine des Maisons des jeunes pour faire connaître notre organisme dans la communauté
- Actualisation du projet Alterados
- Régional coordonnateurs-animateurs à huit (8) reprises : Rencontre de groupe des coordonnateurs et des animateurs des MDJ de la région du Centre-du-Québec + préparation de l'ordre du jour et rédaction du PV de chaque rencontre par Florence et Véronique.
- Participation au comité de réalisation de la 1^{ère} édition du Suprarégional (4 rencontres)
- Animation lors du suprarégional (1 journée)
- Membre du comité régional Analyse et Stratégie (3 rencontres)
- Membre du comité régional de suivi du Plan d'action (2 rencontres)
- Membre du comité régional de formation (1 rencontre)
- Assister à l'AGA de la MDJ de St-Cyrille
- Suivis du marrainage de la MDJ de St-Cyrille
- Deux (2) soupers régionaux (été et Noël) afin d'augmenter le sentiment d'appartenance des Maisons des jeunes face au Régional



Ville de Warwick

- Kiosque aux Mardis de la culture à Warwick en juillet et août 2018 (8 prises)
- Organisation du Rallye de vente de garage (dès mars 2018)
- Vente de garage annuelle à Warwick en mai 2018 (2 jours)
- Membre du comité MADA-MAE pour la création du Politique Aîné-Famille dans la ville de Warwick (4 rencontres)
- Participation à la conférence de presse de la Fête faciale

École secondaire Monique-Proulx

- Participation au Conseil d'établissement à trois (3) reprises en tant que membre de la communauté

Centraide Centre-du-Québec

- Porte à porte pour leur autofinancement

Comité de la Semaine de la Santé Affective et Sexuelle

- Membre du comité de travail (4 rencontres)

MRC d'Arthabaska

- Participation à une rencontre du comité de Stratégie jeunesse

Fondation communautaire d'Arthabaska

- Membre de la fondation avec cotisation

Autres concertations et partenariats

- Assister à la conférence de Équi-Justice (Programme renforcement des familles)



SO! SO!
SO!
SOLIDA-
RITÉ !



Quelques impacts sur nos jeunes

- ✓ Brise l'isolement, développe les habiletés sociales et contribue à l'insertion et à l'intégration des jeunes en facilitant leur implication
- ✓ Développe une meilleure estime et confiance en soi
- ✓ Adoucit les tensions familiales et les difficultés relationnelles en permettant une amélioration de la capacité des jeunes d'avoir de meilleures relations avec leur entourage
- ✓ Développe le sens des responsabilités, l'esprit d'entraide, leur sens critique et l'apprentissage de la démocratie
- ✓ Favorise une meilleure santé mentale
- ✓ Diminue la sédentarité des jeunes et les amène dans un lieu animé favorisant leur épanouissement
- ✓ Contre l'usage excessif des réseaux sociaux, des cellulaires, des jeux vidéo et de la télévision
- ✓ Sensibilise au danger de la consommation d'alcool, de drogue, de tabac et de cigarette électronique tout en permettant aux jeunes de réaliser des projets constructifs qui les amènent à réfléchir sur leurs habitudes de consommation
- ✓ Contribue au développement de leur sentiment de citoyenneté
- ✓ Sensibilise, prévient et informe les jeunes sur une multitude de problématiques (intimidation, conflits familiaux, dépendances, etc.) en offrant un lieu animé, d'appartenance et de rassemblement encadré par des adultes significatifs
- ✓ Stimule les jeunes afin d'élargir leurs horizons en tenant des activités sportives, récréatives, sociales et culturelles.
- ✓ Permet la réalisation de certaines passions et de certains rêves en offrant un support constant



La formation

Les formations, en cours d'année, sont jugées essentielles par les membres de l'équipe. Elles favorisent un ajustement de nos pratiques, un maintien et une mise à jour de nos compétences ainsi que l'acquisition de nouvelles connaissances. Elles nous aident à exploiter davantage notre potentiel en tant que gestionnaire d'un organisme à but non-lucratif, intervenants jeunesse ou animateurs d'activités. Elles nous permettent également de renouveler plusieurs techniques d'interventions et d'en apprendre plus sur une foule de clientèles toutes aussi passionnantes les unes que les autres, auxquelles nous sommes souvent confrontées dans le cadre de notre travail. Que ce soit sur le TDA/H, les divers troubles de la personnalité, l'anxiété chez les adolescents, la dépendance affective ou la dépendance à une substance, ces formations nous servent à orienter nos interventions dans le but de répondre aux besoins des jeunes qui fréquentent notre organisme.

Formations reçues par l'équipe de travail au cours de l'année 2018-2019 :

Titre de la formation	Durée	Membres de l'équipe
Secourisme en milieu de travail	2 journées	2 personnes
La dépendance affective	1 journée	1 personne
Intervenir lors de cyber-conflits	½ journée	1 personne
Les nouvelles réalités d'identité sexuelle et de genre	2 journées	3 personnes
Secret professionnel et confidentialité	½ journée	4 personnes
Dévictimisation	1 journée	2 personnes
La légalisation du cannabis	½ journée	2 personnes
Le rapport d'activité, un formidable outil pour se mettre en valeur	1 journée	1 personne

Notre ressource offre en tout temps des rencontres d'informations aux parents qui veulent connaître davantage notre organisme et notre travail auprès des jeunes.

Le Conseil d'Administration

Les membres du Conseil d'Administration travaillent au développement du projet Maison des jeunes comme gestionnaire, administrateur et comme acteur majeur. Ils ont à cœur le bien-être des jeunes et de l'équipe.

Chaque année, ils prennent des décisions importantes dans le but de faire rayonner la Maison des jeunes dans la communauté et ils s'assurent que nos services priorisent ces adolescents que nous aimons tant !

Merci à vous tous, chers membres !
Merci de votre implication, de votre souci du bien-être de tous et chacun !



Nom	Titre	Secteur d'activité	Échéance du mandat
Érick Prévost	Président	Privé	Juin 2018
Nadia Létourneau	Vice-Présidente	Privé	Juin 2019
Evelyne Dumas	Trésorière	Privé	Juin 2018
Marie-Josée Boissonneault	Secrétaire	Privé	Juin 2019
Tanya Labarre/Florence C. Bouchard (Tanya jusqu'à janvier 2019 et Florence à partir de février)	Représentante des employés	Coordonnatrice	_____
Olivier Mercier	Représentant des jeunes	Membre jeune	Juin 2019
Émile Perreault	Représentant des jeunes	Membre jeune	Juin 2019

Le **Conseil d'administration s'est réuni à neuf (9)** reprises durant l'année, soit du 1^{er} avril 2018 au 31 mars 2019